

# Wöchentlicher Kursplan

TAG	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG			
ZEIT														
16.30	Muay Thai Kinder bis 7 J.	Trainer BJÖRN			17.00	Muay Thai Kinder 7 - 13 J.	Trainer BJÖRN		17.00	Muay Thai Erw. Anfänger	Trainer BJÖRN			
17.30	Muay Thai Kinder 7 - 13 J.		18.00	Boxen Erwachsene	Gregor	18.00		Muay Thai Erw. Anfänger	18.00	Boxen Erwachsene		Gregor	18.00	San Da Kempo / MT Erw. Fortgeschr
18.30	Muay Thai Erw. Fortgeschr		19.00	AEROBIC-STEP	Angie + Patrick	19.00		Muay Thai Erw. Fortgeschr	19.00	AEROBIC-STEP		Angie + Patrick		