Wöchentlicher Kursplan

DIE KÖRPERSCHMIEDER

TAG	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG
ZEIT											

ca. 10.30 - 11.30 Uhr: Fitness-Workshops

Ab ca. FEBRUAR 2015: DIE NEUE RÜCKENSCHULE
(Von den Krankenkassen mitfinanziert!)

Termine hierzu werden gesondert bekannt gegeben!

															16.00	Muay Thai Erwachsene	DANNY
17.00	Muay Thai Kinder 8 - 12 J.	MARLON			17.00	Muay Thai Kinder 8 - 12 J.	MARLON										
18.00	Muay Thai Erwachsene		18.30	Fitness-BOXEN Frauen+Männer	TINI	18.00	Muay Thai Erwachsene		18.30	Fitness-BOXEN Frauen+Männer	TINI						
						19.00	Muay Thai Erwachsene										
			20.00	BODY CROSS FUNCTIONAL FITNESS	Versch.				20.00	BODY CROSS FUNCTIONAL FITNESS	Versch.						